

ประชาสัมพันธ์การดูแลตัวเองเพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด ฉบับที่ ๑๒ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๘

ลูกน้อยเกิดก่อนกำหนด

ทุกวินาที สำคัญต่อชีวิต

การเกิดก่อนกำหนด

การเกิดก่อนกำหนด (Preterm Birth) คือ การคลอดก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์

ปัจจุบันมีอัตราที่สูง แต่ประเทศไทยมีขนาดคนแคระพม่า พยาบาลที่มีความชำนาญเฉพาะ

ปัจจัยที่ทำให้เกิดก่อนกำหนด

ปัจจัยจากมารดา

- การตั้งครรภ์แฝด
- โรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ, ความดันโลหิตสูง, ภาวะติดเชื้อขณะตั้งครรภ์, ภาวะน้ำเดินก่อนกำหนด เป็นต้น

ปัจจัยของการตกในครรภ์

เด็กในครรภ์ มีความผิดปกติตั้งแต่แรกเกิด เช่น โรคทางพันธุกรรม, การเจริญเติบโตช้าในครรภ์ เป็นต้น

เมื่อการก้มอาการคงที่จะเริ่มให้นมแม่

เนื่องจาก ย่อยง่าย, ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันทารก, ลดการติดเชื้อในกระแสเลือด และภาวะสำลักนมรุนแรง

นอกจากนี้ ยังมีพบว่า เด็กเกิดก่อนกำหนด ที่ให้นมแม่ จะเดินฟูร่างกายได้ไวอีกด้วย

ควงตา, จอประสาทตา, และสมองของการเกิดก่อนกำหนด ยังพัฒนาไม่สมบูรณ์

จึงต้องได้รับการตรวจประเมินพัฒนาการ และ ตรวจจอประสาทตาเป็นระยะ โดยกุมารแพทย์และจักษุแพทย์ อย่างสม่ำเสมอ



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Credit : ผศ.พิเศษ พญ. มिरา ไครานา
กุมารแพทย์ชำนาญการแรกเกิด
Design : งานประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร
Credit picture : www.pinterest.com